

Durant cette semaine précédent les vacances de Noël, les judokas d'Arçonnay ont participé aux derniers cours de l'année 2021.

Puis le vendredi 17 décembre, tous les jeunes du club ont reçu des chocolats lors de la visite surprise du Père Noël. Moment apprécié des plus petits comme des plus grands.

Les plus gradés étaient également en stage à Fresnay Sur Sarthe le samedi 18 décembre avec leurs homologues de l'AJ61. Cet après-midi était consacré à des activités plus ludiques pour entamer au mieux les vacances. Cours de step pour travailler la coordination, techniques en souplesse, jeux et étirements ont rythmé cette demie journée.

Place aux vacances et à un peu de repos après un très bon début de saison des judokas Arçonnéens.