

Visite surprise !

En cette dernière semaine avant Noël, les judokas du club d'Arçonnay se sont tous retrouvés lors d'un cours collectif le mercredi 21 décembre. Petits et grands mélangés ont pratiqué l'activité pendant une heure. Échauffement, techniques de judo, jeux et combats ont rythmé la séance. Certains petits ont travaillé au sol tandis que les plus téméraires ont pu pratiquer l'activité debout avec les plus grands. De la bonne humeur, des sourires et en guise de dernier « au revoir » avant les vacances les judokas ont pu recevoir des friandises des mains du Père Noël. Pour finir, les enfants accompagnés de leurs parents ont repris des forces autour d'un goûter offert par le club.

Retour le mercredi 4 janvier pour la reprise des cours en club avant les prochaines compétitions.