

En préparation !

Bien que tous les championnats soient passés, les judokas du club ne relâchent pas leurs efforts. En effet, un stage se déroulait sur les tatamis de Fresnay-sur-Sarthe ce samedi 4 juin. Au programme, footing, techniques judo et combats ont rythmé l'après-midi. Louna Gaillard, Mila et Lilou Roche étaient présentes lors de cet entraînement. Elles ont également reçu une sélection pour un tournoi international dans quelques semaines grâce à leurs participations sur les différents stages et leurs bons résultats.

Pour finir, certains judokas seront sur les tatamis du Judo Club d'Écouché en ce lundi de Pentecôte.