

Stage sportif !

En ce dimanche 7 novembre, quelques judokas du club étaient présents sur les tatamis Fertois. En effet, ils avaient rendez-vous avec leurs homologues de La Ferté-Macé et de l'AJ61 pour le 5^{ème} stage de la saison.

Mila Roche, Tom et Adan Beaussart, Nolan Maunoury, Marceau Fouqueray et Julian Margueritte ont ainsi pratiqué différentes activités lors de cette journée. Au programme, judo le matin avec de la technique debout et des randoris (combats d'entraînement). Après le repas, les jeunes ont découvert la pratique de l'escalade avec le club de la Ferté-Macé. Pour finir la journée, le kimono était de rigueur pour pratiquer un peu de Jujitsu partie annexe du judo dans laquelle les coups sont autorisés (coups de poing, pieds...).

A noter que les cours de judo reprennent ce mercredi 10 novembre et que ceux du vendredi 12 novembre seront également assurés.