

Entraînement de masse.

Ce mercredi 2 novembre, les judokas Arçonnéens se sont déplacés sur les tatamis caennais. En effet, un entraînement de masse était organisé par le pôle espoirs de Caen où 180 judokas issus de toute la Normandie se sont croisés et affrontés. Six judokas du club y prenaient part (Louna Floro, Julian Margueritte, Tom Beaussart, Alice Piel, Mila et Lilou Roche).

Puis, ce samedi 5 novembre avait lieu un stage katas départemental encadré par André Boutin (ceinture noire 7^{ème} Dan) à Alençon. Pendant la matinée les minimes ont découvert l'activité tandis que les plus grands se sont préparés au passage qui se déroulait dans l'après-midi. Voici les présents : Julian Margueritte, Nolan Maunoury, Lilou et Mila Roche, Louna Floro et Sarah Delaporte. Malheureusement, Lilou Roche n'a pas réussi à valider sa partie UV 1 katas par manque d'intensité. Encore un peu de travail avant le prochain passage. La bonne nouvelle est pour Sarah Delaporte qui valide sa partie UV 2 technique en répondant et en démontrant correctement des techniques tirées au sort.

Prochain rendez-vous ce vendredi 11 novembre pour le tournoi animation de Fresnay-sur-Sarthe pour les plus jeunes (poussins-benjamins) et le tournoi international de Harnes (62) pour Lilou Roche.