

Arçonnay, le 8 octobre 2023

Les judokas d'Arçonnay prenaient part au premier stage départemental benjamins minimes et cadets à Alençon ce dimanche 8 octobre. Matinée orientée sur le judo au sol et une partie technique debout. Dans l'après-midi, les minimes et cadets ont travaillé sur trois parties : arbitrage, kumikata (saisies du judogi) et katas (séries de techniques imposées). Le club comptait dix présents ( Ninon Beaussart, Loélie Lejard, Louna Floro, Mila Roche, Laura Gomas, Nolan Maunoury, Lucas Roussel, Julien Portebœuf, Maël Dominé et Julian Margueritte).

Pendant ce temps, Louna Gaillard (-57) était en déplacement pour le tournoi National label A de Bressuire (79). Sur ce gros niveau, Louna s'impose lors de sa première rencontre. Elle s'incline sur son deuxième combat et ne sera malheureusement pas repêchée. Les points à améliorer sont identifiés et le travail sera mis en place pour la suite de la saison. Lilou Roche n'a pu participer suite à une blessure contractée lors d'un entraînement cette semaine.

Si des débutants souhaitent découvrir ou débiter l'activité judo, les essais sont toujours possibles au dojo, Centre culturel Henri Gardien, 9 rue des Sorbiers à Arçonnay. Prévoir une tenue de sport et une bouteille afin de participer au mieux aux séances de découverte.

Les informations sont également disponibles sur la page Facebook « Judo Club Arçonnay » ou par téléphone au 06.80.38.45.36.

En espérant vos voir nombreux et nombreuses.

Prochain rendez-vous, dimanche 15 octobre pour le premier circuit régional minimes à Agneaux dans la Manche.