

Arçonny, le 27 août 2023

Le judo club prêt pour la rentrée !

Comme tous les ans, le Judo Club d'Arçonny fera sa rentrée en fin de première semaine de septembre et plus exactement le vendredi 8. Pour les cours du mercredi matin, les premières séances commenceront à partir du 13 septembre. Les cours sont dispensés en fonction des années de naissances. Voici les différents cours proposés :

Tous les vendredis (début le 8 septembre) :

- 17h / 17h45 : 2018 et 2019
- 17h45 / 18h45 : 2015 - 2016 et 2017
- 18h45 / 19h45 : 2012 - 2013 et 2014
- 19h45 / 21h15 : 2011 et avant, y compris les adultes.

Tous les mercredis (début le 13 septembre) :

- 10h / 11h : 2014 - 2015 - 2016 et 2017
- 11h / 11h45 : 2018 et 2019

Tous les cours se déroulent au dojo, Centre culturel Henri Gardien, 9 rue des Sorbiers à Arçonny.

Trois cours d'essais sont possibles pendant le mois de septembre. Prévoir une tenue de sport et une bouteille afin de participer au mieux aux séances de découverte.

Les informations sont également disponibles sur la page Facebook « Judo Club Arçonny » ou par téléphone au 06.80.38.45.36.

Le judo club sera également présent lors du forum des associations d'Arçonny le samedi 9 septembre 2023.