

Arçonnay, le 3 septembre 2023

Sur les tatamis des jeux olympiques !

Ce jeudi 31 août 2023, Louna Gaillard et Lilou Roche étaient sélectionnées pour une compétition très spéciale. En effet, elles ont participé au Test event des Jeux Olympiques de Paris 2024 par équipes mixtes en compagnie de leurs collègues du Pôle judo Caen représentant l'Australie. Une expérience inoubliable pour les filles qui ont pu combattre et vivre les sensations sur les tatamis des JO de Paris 2024 à l'Arena du champ de Mars juste à côté de la Tour Eiffel.

Puis ce samedi 2 et dimanche 3 septembre, les deux filles accompagnées de Nolan Maunoury ont pris part au stage de pré-rentrée du pôle espoirs au lycée Laplace à Caen. Au programme du stage, judo debout et sol ainsi que de la préparation physique. Une bonne entame de saison pour nos trois polistes.

Les jeunes reprendront les chemins d'Arçonnay ce vendredi 8 septembre accompagnés de leurs copains de club mais aussi les débutants souhaitant essayer l'activité judo. Voici les différents horaires du vendredi.

- 17h / 17h45 : 2018 et 2019
- 17h45 / 18h45 : 2015 – 2016 et 2017
- 18h45 / 19h45 : 2012 – 2013 et 2014
- 19h45 / 21h15 : 2011 et avant, y compris les adultes.

À noter que le judo club d'Arçonnay sera également présent au forum des associations de la commune ce samedi 9 septembre de 14h à 18h.

Si toutefois, vous n'êtes pas disponible le vendredi ou le samedi au forum des associations, des cours sont également proposés le mercredi du 13 septembre :

- 10h / 11h : 2014 – 2015 – 2016 et 2017
- 11h / 11h45 : 2018 et 2019

Tous les cours se déroulent au dojo, Centre culturel Henri Gardien, 9 rue des Sorbiers à Arçonnay.

Trois cours d'essais sont possibles pendant le mois de septembre. Prévoir une tenue de sport et une bouteille afin de participer au mieux aux séances de découverte.

Les informations sont également disponibles sur la page Facebook « Judo Club Arçonnay » ou par téléphone au 06.80.38.45.36.