

Arçonnay, le 17 septembre 2023

Du monde sur les tatamis !

Après la rentrée pour le plus grands le vendredi 8 septembre, les plus petits étaient bien présents ce mercredi 13 septembre pour la reprise. En effet, les jeunes avaient hâte d'imiter leurs aînés en tenue de combat. Puis ce vendredi 15 septembre, il y avait encore beaucoup de judokas sur les tatamis d'Arçonnay.

Des débutants étaient également présents afin de découvrir l'activité judo. Des essais sont toujours possibles.

- 10h / 11h : 2014 – 2015 – 2016 et 2017
- 11h / 11h45 : 2018 et 2019

Il y a également des cours le vendredi :

- 17h / 17h45 : 2018 et 2019
- 17h45 / 18h45 : 2015 – 2016 et 2017
- 18h45 / 19h45 : 2012 – 2013 et 2014
- 19h45 / 21h15 : 2011 et avant, y compris les adultes.

Tous les cours se déroulent au dojo, Centre culturel Henri Gardien, 9 rue des Sorbiers à Arçonnay.

Trois cours d'essais sont possibles pendant le mois de septembre. Prévoir une tenue de sport et une bouteille afin de participer au mieux aux séances de découverte.

Les informations sont également disponibles sur la page Facebook « Judo Club Arçonnay » ou par téléphone au 06.80.38.45.36.