

Arçonnay, le 24 septembre 2023

En préparation !

Ce samedi 23 septembre, les compétiteurs d'Arçonnay étaient en stage avec leurs collègues de l'AJ61. Au programme, des activités sportives ainsi que de la cohésion en début d'après-midi. Pour la fin de journée les jeunes ont enfilé le kimono pour faire une séance judo orientée sur la technique. Le club comptait dix stagiaires (Milo Transon-Huet, Julien Portebœuf, Maël Dominé, Loélie Lejard, Lucas Roussel, Nolan Maunoury, Louna Floro, Tom, Adan et Ninon Beaussart).

Puis dimanche 24, deux athlètes prenaient part au tournoi international par équipes de Rouen avec l'AJ61. Lilou Roche en -57 kilos et Louna Gaillard (-63) remportent la première rencontre 4-1 contre Nanterre. Elles s'inclinent lors du deuxième match de poule de qualification contre l'alliance Manche judo 3-2. L'équipe se qualifie tout de même pour le tableau final mais s'inclinera en quart de final 3-2 face à l'équipe de 76judo. Les filles terminent donc à la 5ème place de la compétition.

Si des débutants souhaitent découvrir ou débiter l'activité judo, les essais sont toujours possibles au dojo, Centre culturel Henri Gardien, 9 rue des Sorbiers à Arçonnay.

Prévoir une tenue de sport et une bouteille afin de participer au mieux aux séances de découverte.

Les informations sont également disponibles sur la page Facebook « Judo Club Arçonnay » ou par téléphone au 06.80.38.45.36.

Prochains rendez-vous avec le tournoi national cadets de Lamballe samedi 30 septembre et le stage départemental d'arbitrage le dimanche 1^{er} octobre à Alençon.