

Une semaine très chargée !

Bien que ce soit les vacances pour les écoliers, les judokas Arçonnéens avaient eux, beaucoup de judo au programme. En effet les plus jeunes étaient en stage mercredi 26 octobre à Arçonnay. C'était le bon moment en ce début d'année pour accueillir les jeunes de l'Arço (centre de loisir de la commune) afin de partager l'activité et peut-être de découvrir de futurs pratiquants. Puis les minimales et cadets ont pris part au stage katas vendredi 28 octobre. Ce fût l'occasion pour les ceintures marron de se préparer au mieux afin de présenter la partie katas lors de l'examen le samedi 5 novembre prochain. Puis, tous les compétiteurs se sont retrouvés au cinquième stage AJ61 à Alençon ce samedi 29. Une journée qui a commencé par un footing matinal suivi d'une séance de judo au sol. Dans l'après-midi, le travail s'est déroulé debout avec beaucoup d'intensité et une petite heure de randoris (combats d'entraînement). Un peu de repos avant un entraînement de masse à Caen mercredi soir et le stage katas départemental samedi 5 novembre.

Pendant ce temps là, Maël Dominé (catégorie Benjamin 10-11 ans) était en stage à l'Institut national du judo à Paris. Effectivement, Maël a eu la chance et l'honneur d'intégrer « L'académie Teddy RINER » pour 3 jours de stage, du lundi 24 au mercredi 26 octobre. Il a donc pu participer à des séances de judo dispensées par Teddy Riner (décuple champion du Monde, triple champion olympique...). Une très belle expérience avec énormément de souvenirs. Nul doute que Maël essaiera de mettre en application tout ce qu'il a vu et appris pendant ce séjour parisien lors des prochaines compétitions.