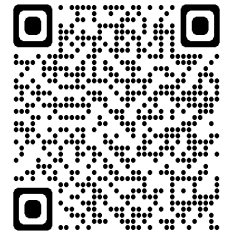




Tél. 06 98 59 21 59
<https://arconaydynamic.info>



scannez-moi

SAISON 2023-2024

ARÇONNAY DYNAMIC

RANDO - YOGA - GYM - QI GONG

RANDO

Le jeudi après-midi - Départ 13h15 - Retour vers 18h

Un jeudi ou dimanche par mois - Départ 9h - Retour vers 18h

Licence individuelle FFRP annuelle : 29,25 € + 15 € (Adhésion)

Licence familiale FFRP annuelle : 58,30 € + 30 € (Adhésion)

REPRISE DES RANDOS : le jeudi 21 septembre 2023

YOGA avec Yann

Le mardi de 18h45 à 20h (Foyer Henri Gardien)

Tarif annuel : 105 € + 15 € (Adhésion + Assurance)

REPRISE DES COURS : le mardi 12 septembre 2023

GYM D'ENTRETIEN avec Isabelle

Le mercredi de 18h30 à 19h30 (Foyer Henri Gardien - Salle du judo)

Tarif annuel : 105 € + 15 € (Adhésion + Assurance)

REPRISE DES COURS : le mercredi 13 septembre 2023

QI GONG avec Karine

Le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 20h à 21h

Tarif annuel : 150 € + 15 € (Adhésion + Assurance)

REPRISE DES COURS : le jeudi 14 septembre 2023

Remise de 40 € sur la cotisation du 2e et 3e cours si vous faites plusieurs cours