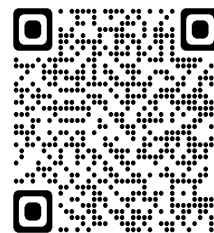




**Tél. 06 98 59 21 59**  
<https://arconaydynamic.info>



scannez-moi

**SAISON 2023-2024**

# **ARÇONNAY DYNAMIC**

## **YOGA - GYM - QI GONG - RANDO**

Toute personne participant à une ou plusieurs activités paie une seule adhésion annuelle de **15 €** à l'Association

### **YOGA avec Yann**

Le mardi de 18h45 à 20h (Foyer Henri Gardien)

Tarif annuel : **105 €**

**REPRISE DES COURS : le mardi 12 septembre 2023**

### **GYM D'ENTRETIEN avec Isabelle**

Le mercredi de 18h30 à 19h30 (Foyer Henri Gardien - Salle du judo)

Tarif annuel : **105 €**

**REPRISE DES COURS : le mercredi 13 septembre 2023**

### **QI GONG avec Karine**

Le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 20h à 21h (Foyer Henri Gardien)

Tarif annuel : **150 €**

**REPRISE DES COURS : le jeudi 14 septembre 2023**

⇒ **Remise de 20 € sur le 2ème et 3ème cours**

### **RANDO**

Le jeudi après-midi - Départ 13h15 - Parking du cimetière

Un jeudi ou dimanche par mois - Départ 9h - Retour vers 18h

Licence FFRP annuelle : **29,25 €**

**REPRISE DES RANDOS : le jeudi 21 septembre 2023**

